



סודות הנוכחות הטיפולית

A Beginner's Mind to Therapy

בואו לראות איך עובדים טובי המטפלים בעולם!

אתם מוזמנים לערב הראשון של ערבי הצפייה "סודות הנוכחות הטיפולית"

שיתקיים ביום ב', 03.11.2014

התאספות וקפה ב-19:30, הערב יתקיים בין 20:00 ל-22:00

ערב זה יהווה מפגש מבוא לסדרה כולה, ובו נצפה ונדון בקטעי טיפול מאת:

Albert Ellis (CBT, REBT), Bruce Ecker (Depth Oriented Brief Therapy, Coherence Therapy), William Miller (Motivational Interview)

תאריכי המפגשים:

03.11, 01.12, 05.01, 02.02, 02.03, 13.04

המפגשים יערכו בקליניקה של ארנון רולניק, רחוב מיכה 9, רמת גן

מחיר השתתפות: 50 ש"ח, לסטודנטים ומתמחים 40 ש"ח

מספר המקומות מוגבל, הקדימו להרשם: יערה 052-6511820, arnonsclinic@gmail.com

מי אני כמטפל? איך אני מטפל? מה בעצם קורה שם, בחדר הקטן, במשך שעה, כמעט שעה, המשונה הזו, שמתרחשים בה כל כך הרבה דברים? מה אני רוצה שיקרה? מי נכנס לחדר הטיפולים, ומי יוצא ממנו? מי מטפל, אני או דמות? איזה הרגשה אני משרה על המטופלים שלי? מה מספקת הנוכחות שלי למטופלי?

במהלך סדרת מפגשים אלו, נשאל את עצמנו את השאלות הללו, שבוודאי שאלנו את עצמנו כמטפלים צעירים ומאז, אולי, שכחנו לשאול. במהלך הכשרתנו הארוכה, התרגלנו לדמיין את מה שקורה בחדר הטיפולים מתוך דיבור או קריאה 'על' טיפול, באופן עקיף. בערבים אלו, ננקוט בגישה מיידית יותר, של התבוננות ישירה בטיפולים בזמן-אמת. ננסה לברר, תוך צפייה בהקלטות של טיפולים בידי מטפלים ותיאורטיקנים מפורסמים, ובמגוון שיטות טיפול, כיצד נוכחות המטפל מנתבת ומעצבת את כל מה שקורה במהלך השעה הטיפולית - לעיתים באופן גלוי, ולעיתים בדרכים עדינות ונסתרות.

שפת הגוף, המקרבת או המרחיקה, הטון המרגיע או הדוחף-קדימה, ההבעה, בחירת המילים, השאלות, השתיקות, התחבולות, ההימורים, הנסיונות, ההצעות, ההכוונות... כל אלו בחירות שאנחנו עושים בכל רגע במהלך הטיפול, ובדרך-כלל, אין לנו יודעים בדיוק לאן הן יובילו, אך אנחנו חשים שהן יובילו את המטופל "הלאה", למקום אחר.

בחירות אלו, אינספור הפעולות המודעות והלא-מודעות שאנו מבצעים בכל רגע ורגע, מהוות את ה'סגנון' האישי שלנו כמטפלים, סגנון שעוצב לאחר שנים של לימוד, חשיבה, התמודדות, וניסוי-וטעייה. במסגרת ערבי-הצפייה, ננסה להתחקות אחר מרכיביה של אותה 'נוכחות טיפולית' שממלאת את החדר, אשר מובילה אותנו ואת המטופל אל היעד הטיפולי. נתבונן ונדון איך מומחים בתחומם "עושים את זה", לאן הם בוחרים ללכת בכל רגע, מה הם משדרים, מהו הסגנון שלהם; נשאל - איזה נוכחות הם משרים, ביחס לתיאוריה שהם מציעים, לשיטה שהם מדגימים, ומעבר לכך.

בכל ערב נצפה במספר מטפלים, ונדון במרכיבים שונים של הנוכחות הטיפולית:

- בין קונפירוונטאציה להקשבה
- תעוזה בטיפול
- תקשורת לא-מילולית - "בגוף אני מדבר"
- פני המטפל - פוקר או ג'וקר
- הקול הוא כמעט הכל?
- עיקר ותפל – מתי עוצרים? מתי מציעים נתיב חדש? על מה שמים את הזרקור?
- המטפל – אב, אם, חבר, מורה...
- טיפול: התאבקות או ריקוד?
- 'המטפל כמגדלור' או 'יחד בחשכה'
- הצב או הארנב – מקצב השעה הטיפולית
- בין טהרנות לערבוב - על היכולת לאינטגרציה

בין המטפלים שנצפה בהם השנה רבים המוכרים, כמומחים ומובילים בתחומם (הסרטים יוצגו באנגלית עם תרגום לאנגלית):

- ❖ Marsha Linehan (DBT)
- ❖ William Miller (Motivational Interview)
- ❖ Judith Beck (CBT)
- ❖ Bruce Ecker (Depth Oriented Brief Therapy, Coherence Therapy)
- ❖ Irvin Yalom (Existential Therapy)
- ❖ Peter Levine (SE)
- ❖ Donald Meichenbaum (CBT)
- ❖ Hanna Levenson (Time Limited Dynamic Therapy)
- ❖ Albert Ellis (REBT)
- ❖ Insoo Kim-Berg (Solution-Focused Therapy)
- ❖ Jill Savege Scharff (Object Relations Therapy)
- ❖ Steven Hayes (ACT)
- ❖ Otto Kernberg (Psychoanalytic Psychotherapy)

ורבים נוספים...



נשמח לראותכם!

נפתלי אדרי, נמרוד אורן, ארנון רולניק, וצוות הקליניקה

